

A colorful illustration of a young boy with brown hair and blue eyes, wearing a blue tunic and brown boots. He is smiling and holding a large, light-colored tree trunk vertically. The background shows a lush green forest with rolling hills, a path, and a blue sky with a few clouds. The scene is bright and cheerful.

WLA der
Starke



Vor langer, langer Zeit lebte ein
lieber Junge namens Iija.
Aber oh je! Iija konnte nicht
laufen. Er musste den ganzen
Tag im Bett bleiben.



Ilya sah andere Kinder draußen
rennen und spielen.

„Ich wünschte, ich könnte
auch rennen“, seufzte er.



Eines Tages kam ein gütiger,
sanfter alter Mann,
der Weise, zu seinem Haus.
„Hallo, Iija“, sagte er. „Ich
kann dir helfen.“



Der Weise berührte Iijas
Beine und sprach leise,
magische Worte.

Puff!

Ein sanftes, zartes
Leuchten umgab ihn.



„Ich kann sie spüren!“,
rief Iija. Er wackelte mit den
Zehen. Er stand auf!
und dann machte er seinen
ersten großen Schritt!



Er konnte nicht nur laufen,
sondern Ilya war jetzt auch
noch superstark!

Er konnte dicke Baumstämme
heben und riesige Felsen
schieben. „Ich bin stark!
Ich bin ein Held!“



Aber oh nein!

Ein Stück weiter die Straße
hinunter trieb ein lautes
Monster, Swooper der
Bandit, sein Unwesen!

Swooper erschreckte alle
mit einem ohrenbetäubenden
Kreischen!



Ilya wusste, was zu tun war. Er hob seinen großen Holzstock auf und marschierte auf das Geräusch zu. Er war bereit, seinen Freunden zu helfen.



BÄM!

Ilya war mutig und sehr,
sehr schnell. Er tippte
Swooper den Banditen mit
seinem Stock an, und
Swooper purzelte direkt
vom Baum!



Hurra!

Ilja war ein Held! Er
beschützte alle und half den
Menschen stets. Und das ist
die Geschichte von Ilja dem
Starken!

Informationen für Eltern:

Ilja (Ilja Muromez)

Ilja, oft Ilja Muromez genannt, ist eine berühmte Figur aus alten russischen Heldensagen, den sogenannten Bylinen. Diese Geschichten wurden über viele Generationen erzählt und handeln von Mut, Stärke und dem Schutz der Menschen. Der Sage nach war Ilja als Kind lange Zeit schwach und konnte nicht laufen. Eines Tages erhielt er plötzlich große Kraft und wurde zu einem starken Helden. Mit Mut und Entschlossenheit beschützte er später sein Land und half den Menschen gegen Räuber und gefährliche Feinde.

Die Geschichten über Ilja erzählen von Tapferkeit, Gerechtigkeit und Hilfsbereitschaft. Sie zeigen Kindern, dass wahre Stärke nicht nur aus Muskelkraft besteht, sondern auch aus Mut, Freundlichkeit und dem Wunsch, anderen zu helfen. In Kinderbüchern werden diese alten Sagen oft vereinfacht und kindgerecht erzählt, damit junge Leser spannende Geschichten aus der Welt der großen Helden entdecken können.

Copyright

© 2026 Peter Oltmanns – Alle Rechte vorbehalten.
Der Text dieses Werkes ist urheberrechtlich geschützt.

Nachdruck, Vervielfältigung oder Weitergabe – auch
auszugsweise – sind nur mit schriftlicher Genehmigung des
Autors erlaubt.

Illustrationen: teilweise KI-unterstützt erstellt und teilweise
aus lizenzfreien Quellen verwendet.

Text: Peter Oltmanns.